



HABEN SIE SCHON FENG SHUI IM SCHRANK?

ÜBERSICHTLICH. Nach Kategorien und Farben geordnet und penibel rein ist der ideale Feng-Shui-Schrank. Essenziell: freie Flächen und einige leere Kleiderbügel – damit Platz für Neues bleibt. Übervolles blockiert.

Nach der gehypten Aufräum-Philosophie von Marie Kondo zieht gerade ein neuer Trend durch unsere Schränke: **FENG SHUI** sorgt dort nicht nur für eine schönere Optik, sondern angeblich auch für mehr Wohlbefinden. Und unseren Stil soll es auch verbessern. Wir haben beim Profi nachgefragt.

können und so jede Ecke mit Energie füllen. Das ist auch im Ankleidezimmer oder im Schrank so.“

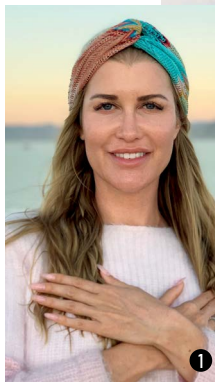
FEMININER (EIN-)FLUSS. Sich nur mit den Dingen zu umgeben, die man wirklich liebt, steht im Mittelpunkt. „Es gilt, das Feminine um uns zu kreieren bzw. zu stärken. Dazu zählt, sich bewusst von manchen Stücken zu trennen. Etwa von Dingen, die wir getragen haben, als wir eine negative Erfahrung gemacht haben, an denen zu viele Erinnerungen haften oder in denen wir uns eigentlich nicht gefallen“, erklärt die 43-Jährige. Dabei rät Eser, jedes Stück in die Hand zu nehmen und zu schauen, wie man sich damit fühlt. „Ein zu voller Schrank steht dafür, dass man nicht loslassen kann. Wer ausmistet, sorgt für Befreiung und Leichtigkeit.“ Daher sind freie Flächen & leere Kleiderbügel

Gerade bei der hippen New Yorker Fashion Crowd und bei den gesundheits- und stylebewussten Kaliforniern ist ein neuer alter Trend in aller Munde: Feng Shui. Die Lehre, die vor über 5.000 Jahren in China entstand, erforscht, wie Natur und Umwelt den Menschen und sein Verhalten beeinflussen. Auch im Ankleidezimmer soll sich die fernöstliche Tradition positiv auf unseren Stil und unser Wohlbefinden auswirken.

Feng-Shui-Expertin Nicki Eser – meist in pastellig-schimmernden *Missoni*-Looks gekleidet – hat dazu die Eckpunkte für uns zusammengefasst: „Es geht darum, die für uns positiven Energien zu stärken, die negativen Energien auszugleichen und die perfekte Balance der Fünf Elemente herzustellen. Eine der wichtigsten Größen im Feng Shui ist das Qi, die Energie um uns. Diese sollte in Räumen frei fließen



@LACLOSETDESIGN 2



1



@LACLOSETDESIGN 3

EXPERTEN-TIPPS. Feng-Shui-Profi Nicki Eser rät dazu, nur echte Herzensteile zu behalten. nickieser.com (1). Blumen, Kerzen und Duftkerzen runden den Feng-Shui-Kasten ab (2). Ordnung muss sein, am besten alles in Kategorien in Laden & hinter Türen aufbewahren. Offene Kleiderstangen bringen dagegen Unruhe (3).



essenziell. Sie symbolisieren, dass Platz für Neues vorhanden ist.

ORDNUNG. Ein Mangel an Ordnung oder Sauberkeit sorgt laut Feng-Shui-Lehre für Energieverluste. Gute organisatorische und ästhetisch ansprechende Lösungen sind deshalb wichtig. Etwa Pullover nach Farben zu organisieren oder alle ähnlichen Teile an einem Ort einzusortieren. Wichtig ist ebenso, dass alles übersichtlich und leicht zu finden ist.

DÜFTE. Eser setzt auch auf Olfaktorisches. „Zünden Sie Duftkerzen an, platzieren Sie Lavendelsäckchen oder stellen Sie duftende Blumen auf. Dazu hübsche Parfümflakons oder einzelne Highlight Pieces. Eben alles, was man persönlich mit Schönheit verbindet. All dies sind einfache, aber effektive Methoden, die die Energie im Raum schnell verändern.“

LICHT. Achten Sie auf die Lichtqualität, und fügen Sie einen Dämmerungsschalter hinzu, um das Licht zu regulieren, wenn der Raum kein Fenster hat. Wir sollten uns selbst klar und in gutem Licht sehen, bevor wir unseren Tag fortsetzen und in die Welt hinausgehen.

VISUALISIEREN. „Mein Tipp ist ein ‚Vision Board‘ (siehe oben) auf der Innentür des Kastens oder an der Wand im Schrankraum. Darauf kommt alles, was einen inspiriert – auch stilistisch. Das kann eine edle Tasche sein, ein bestimmter Ort oder eine inspirierende und erfolgreiche Frau, die ich bewundere. Einfach ausprobieren!“

MICHAELA STRACHWITZ ■

VISION BOARD.

Die Expertin rät, im Ankleidezimmer oder an der Innenseite der Kastentür ein Vision Board anzubringen. Darauf können inspirierende Farben, Sehnsuchtsorte, Traumstücke wie Chanel-Bags oder ganze Laufsteglooks sein. „Es geht darum, dass man da die Frau sieht, die man sein will, Bilder, die einem ein schönes, wohliges Gefühl geben, Menschen, die einen inspirieren und das Herz öffnen. Wenn ich das jeden Tag anschau, hilft es mir, diese Ziele und Wünsche umzusetzen.“

JULIEJULSEN_OFFICIAL



Julie Julsen®
GEOMETRICS



Erhältlich in Ihrem Uhren- und Schmuckgeschäft
Nähere Informationen unter www.juliejulsen.com